



L'EXPERT :

PASCAL BURLION
6^e dan, responsable National Tai-Jitsu



PARTENAIRE :

PASCAL THIBAULT, 4^e dan
Responsable National
de l'Arbitrage



CONSULTANT :

JOVANNI TRAMONTINI, 7^e dan
DTN ADJOINT FFKDA

Clé sur attaque au bâton

**1**

L'agresseur (à droite) effectue une attaque haute en avançant d'un pas (avec un bâton). Le défenseur contrôle fermement du bras avant cette attaque à hauteur du poignet.

**2**

Dans la continuité, le défenseur saisit (à deux mains) le poignet et effectue un coup de pied direct de la jambe avant.

**3**

Immédiatement, le défenseur amorce une clé en contrôlant le coude et le poignet.

**4**

Puis Pascal Burlion passe sous le bras et contrôle la situation avec une clé d'épaule.

5

Pascal Burlion accentue la clé en transférant le poids du corps vers l'arrière et le pousse en projection avant.

6

L'attaquant est obligé de chuter pour éviter la luxation de l'épaule. Le défenseur reste vigilant et contrôle la situation.

Les points clés

- > Saisir avec opportunité la déstabilisation de l'agresseur suite au coup reçu. **3 4**
- > Le poignet et le coude sont sous contrôle. L'agresseur est d'ores et déjà en déséquilibre. **5**
- > À noter l'importance du transfert du poids du corps (entre **4** et **5**) de l'avant sur l'arrière.



L'EXPERT:
CHRISTIAN BISONI
6^e dan, responsable Technique National Tai-Jitsu



PARTENAIRE:
PASCAL ROTUNDO, 4^e dan Référent
Technique Inter-Région n°6.



CONSULTANT:
GIOVANNI TRAMONTINI, 7^e dan
DTN ADJOINT FFKDA

Étranglement sur attaque directe de poing



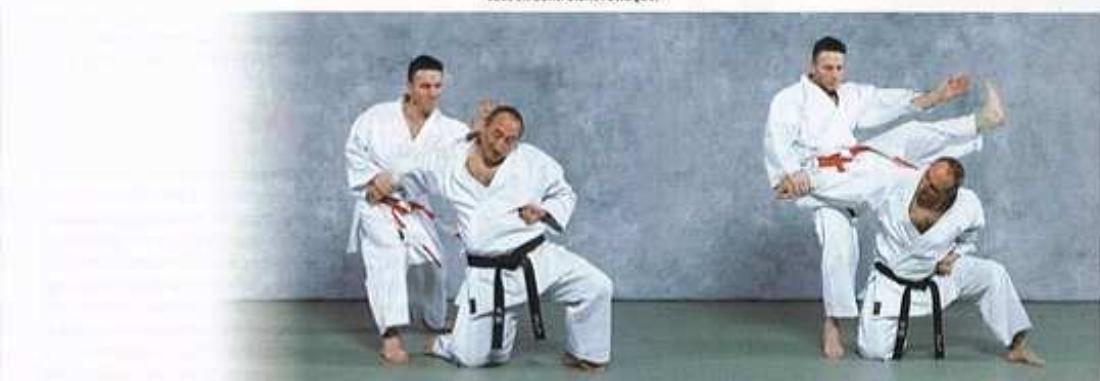
1
Pascal Rotundo (à droite) attaque avec un coup de poing direct au visage. Christian Bisogni, le défenseur, esquive en se déssant tout en contrôlant l'attaque.



2
Le défenseur saisit le poignet et frappe un coup de pied circulaire au buste.



3
Christian Bisogni enchaîne par un atemi du même pied derrière la jambe pour déséquilibrer l'attaquant.



4
Tout en maintenant fermement le poignet, il continue en frappant un atemi main ouverte à la tête.



5
Le défenseur profite de la réaction de l'attaquant suite aux coups reçus et sur le déséquilibre pour passer la jambe par-dessus.



6
Ce mouvement permet de retomber sur le bras de Pascal Rotundo, le défenseur contrôle la clé et saisit le menton en torsion du cou.



7
Christian Bisogni avance la jambe droite pour immobiliser l'ensemble.



8
Puis termine par un étranglement en effectuant un coup de poing à la tête.

Les points clés

- > L'esquive et le contrôle du bras doivent s'effectuer de façon simultanée. 2
- > Le déplacement précédent permet au défenseur de ne pas être dans l'axe au moment de la riposte. 3

Conseils

- > Le travail s'effectue de nombreuses fois lentement afin de maîtriser le mouvement (par sécurité pour son partenaire).
- > Attention: Cette action accentue la douleur de votre partenaire. 6