

Notes personnelles :

TORI : Christian Bisoni
6^{ème} dan Taï-JitsuUKE : Sophie Bisoni
2^{ème} dan Taï-Jitsu

« Même sur une saisie arrière, faites en sorte de sortir de l'axe d'attaque de votre adversaire pour vous mettre en sécurité. »

Défense contre saisie arrière du col



Tori tourne le dos à Uke.

Uke attaque Tori en lui saisissant le col avec la main droite.



Tori se retourne et sort de l'axe d'attaque de Uke. Dans le même temps il donne un tetsui ushi avec le poing gauche dans le creux de l'estomac de Uke.



Tori envoie ensuite un gyaku zuki droit dans le plexus de Uke.



Tori vient saisir le col opposé de Uke avec la main droite.



Il remonte son genou pour armer son tibia droit.



En reposant la jambe droite Tori vient percuter l'arrière du genou droit de Uke avec le tibia pour lui faire poser le genou.



Tori tire ensuite le col de Uke avec la main droite et place son avant bras gauche au niveau de la gorge pour effectuer un étranglement.